

„Es sind nicht die Dinge, die uns beunruhigen,
sondern unsere Sicht der Dinge.“
Epiktet vor 2000 Jahren

+41 79 749 31 15

kontakt@kinesiologie-ammonit.ch
www.kinesiologie-ammonit.ch

Was ist Integrative Kinesiologie?

Mit Bewegung mehr Energie

Integrative Kinesiologie wird der Präventionsmedizin zugeordnet. Körperarbeit wird mit Gespräch verbunden und dient der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheitsförderung und Erhaltung.

Lehre der Bewegung

Übersetzt bedeutet Kinesiologie *die Lehre der Bewegung*. In ihr verbinden sich Erkenntnisse aus der traditionellen chinesischen und westlichen Medizin, der Chiropraktik, Akupressur und Ernährungswissenschaft.

Energieblockaden

Der elektrische Strom bringt eine Glühbirne zum Leuchten. Bei Menschen ist der Strom die Lebensenergie, die uns die Kraft gibt und uns leuchten lässt. Fliesst die Energie frei, fühlt man sich stark, flexibel und ideenreich. Sind dagegen Blockaden vorhanden, können sich Lernschwierigkeiten, Bewegungseinschränkungen, Überempfindlichkeit oder sogar Schmerzen bemerkbar machen.

Muskeltest / Biofeedback

Integrative Kinesiologie befasst sich mit den Ursachen solcher Energieblockaden und ermöglicht deren Lösungen. Sie setzt manuelle Muskeltests ein, das sogenannte Biofeedback, um diese aufzuspüren.

Wann ist Integrative Kinesiologie sinnvoll?

- Überforderungssituationen im Alltag, Familie, Schule und Beruf
- Optimierung des Lernpotenzials
- Unterstützt Heilungsprozesse bei körperlichen Beschwerden, emotionalen Themen oder psychischen Belastungen (z. B. Angst, Trauer, Geburt).
- Gemütsschwankungen, innere Unruhe
- Schlafstörungen
- Unterstützt das Benennen und Umsetzen persönlicher Ziele (Sport, Familie, Beruf)

Wie ich als diplomierte IK-Kinesiologin arbeite

Ich halte mich an folgende ethische Richtlinien

- Partnerschaftliche und wertschätzende Begegnung
- Aktives Zuhören
- Respektiere die Bedürfnisse und Grenzen der Klienten
- Stelle das Wohlergehen der Klienten in den Vordergrund
- Integriere die Dimensionen von Körper, Seele und Geist

Es ist mir bewusst, dass ich....

- keine medizinischen Diagnosen erstelle.
- keine Medikamente verschreibe und austeste.
- die Schweigepflicht bewahre.
- meine persönlichen Grenzen und Möglichkeiten in meiner Arbeit wahrnehme.
- meine menschliche und fachliche Kompetenz durch Supervision, Selbsterfahrung und Fortbildung kontinuierlich weiterentwickle.

Wie eine integrative Kinesiologie-Sitzung abläuft

Eine Sitzung dauert ca. 60 Minuten. Ich stelle Ihnen Fragen über Ihr momentanes Wohlbefinden, Krankengeschichte, Unfall, Familienstruktur. Somit erhalte ich ein Bild Ihrer Situation und Ihres Befindens.

Machen Sie sich bitte auch Gedanken, welches Ziel, welche Veränderungen Sie erreichen möchten.

Jede geistige, emotionale oder körperliche Veränderung, die Sie erfahren, ist das Resultat Ihrer eigenen Lern- und Entwicklungsfähigkeit. Nach der Sitzung fühlen Sie sich in der Regel stark und ausgeglichen. Es kann auch sein, dass Sie nach der Balance müde oder hungrig sind. Nehmen Sie Ihre Bedürfnisse bewusst wahr.

Aufgrund meiner Erfahrungen lohnt es sich, zirka fünf Sitzungen einzuplanen und dann eine Standortbestimmung durchzuführen.

Die Prozesse können mit Bachblüten Mischungen unterstützt werden.

Kosten

Die Behandlung kostet CHF 120.00 pro Stunde. Die Sitzungen werden bar bezahlt. Den Beleg für die Krankenkassenabrechnung erhalten Sie direkt ausgehändigt. Die Kosten werden von der Zusatzversicherung der Krankenkassen teilweise übernommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mitglied ASCA, www.asca.ch, EMR, www.emr.ch

Ich freue mich auf Sie

Sehr gerne begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Weg.

IK-KINESIOLOGIE-AMMONIT
ANDREA B. EICHENBERGER-KNOPP
Diplomierte Intergrative Kinesiologin
Neuhofstrasse 5
8630 Rüti

+41 79 749 31 15

kontakt@kinesiologie-ammonit.ch
www.kinesiologie-ammonit.ch

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, Ihren Termin einzuhalten, bitte ich Sie um Benachrichtigung mindestens 24 Stunden im Voraus.